



Trainingsplan Freitag 21.09.2012 - Wackersdorf

Version 1 vom 09.08.2012

Änderungen vorbehalten

1. Session (10 min) 2. Session (10 min) 3. Session (20 min) 4. Session (20 min) 5. Session (22 min)

08:00 - 08:10	08:48 - 08:58	09:36 - 09:56	12:10 - 12:30	15:42 - 16:04	KF2
08:12 - 08:22	09:00 - 09:10	09:58 - 10:18	12:32 - 12:52	16:06 - 16:28	KF3 gerade
08:24 - 08:34	09:12 - 09:22	10:20 - 10:40	12:54 - 13:14	16:30 - 16:52	KF3 ungerade
08:36 - 08:46	09:24 - 09:34	10:42 - 11:02	14:14 - 14:34	16:54 - 17:16	KZ2
		11:04 - 11:24	14:36 - 14:56	17:18 - 17:40	Bambini
		11:26 - 11:46	14:58 - 15:18	17:42 - 18:04	IAME X30
		11:48 - 12:08	15:20 - 15:40	18:06 - 18:28	IAME X30 Junioren

13:14 - 14:14

Mittagspause

Für das freie Training sind die permanenten Startnummern des ADAC Kart Masters am Kart anzubringen.
Die Teilnahme ist nur Teilnehmern der Veranstaltung und nur zu den vorgegebenen Sessions gestattet.
Eine Missachtung der Trainingszeiten wird von den Sportkommissaren bestraft.