



## Trainingsplan Freitag 13.07.2012 - Liedolsheim

Version 1 vom 15.06.2012

Änderungen vorbehalten

**1. Session (10 min)   2. Session (10 min)   3. Session (20 min)   4. Session (20 min)   5. Session (22 min)**

08:00 - 08:10	08:48 - 08:58	09:36 - 09:56	12:38 - 12:58	15:12 - 15:34	KZ2
08:12 - 08:22	09:00 - 09:10	09:58 - 10:18	13:00 - 13:20	15:36 - 15:58	KF2
08:24 - 08:34	09:12 - 09:22	10:20 - 10:40	13:22 - 13:42	16:00 - 16:22	KF3 ungerade
08:36 - 08:46	09:24 - 09:34	10:42 - 11:02	13:44 - 14:04	16:24 - 16:46	KF3 gerade
		11:04 - 11:24	14:06 - 14:26	16:48 - 17:10	Bambini
		11:26 - 11:46	14:28 - 14:48	17:12 - 17:34	IAME X30 Junioren
		11:48 - 12:08	14:50 - 15:10	17:36 - 17:58	IAME X30

12:08 - 12:38      Mittagspause

Für das freie Training sind die permanenten Startnummern des ADAC Kart Masters am Kart anzubringen.  
Die Teilnahme ist nur Teilnehmern der Veranstaltung und nur zu den vorgegebenen Sessions gestattet.  
Eine Missachtung der Trainingszeiten wird von den Sportkommissaren bestraft.